

Reiki

(ausgebildet im 1. und 2. Grad und im
Meistergrad des Dr. Mikao Usui Systems)

Reiki ist geeignet

- zur Behandlung von Schlafstörungen
- bei innerer Unruhe
- bei Prüfungsangst
- für mehr Selbstvertrauen
- um innere Blockaden sanft zu lösen
- um Einheit und Harmonie zu erfahren

Reiki ...

- kräftigt Körper, Geist und Seele
- bewirkt wohltuende Entspannung
- stärkt die Abwehrkräfte
- bringt Sicherheit und Selbstvertrauen



Naturheilpraxis Daniela Bezold

Heilpraktikerin

Mainstraße 5

63839 Kleinwallstadt

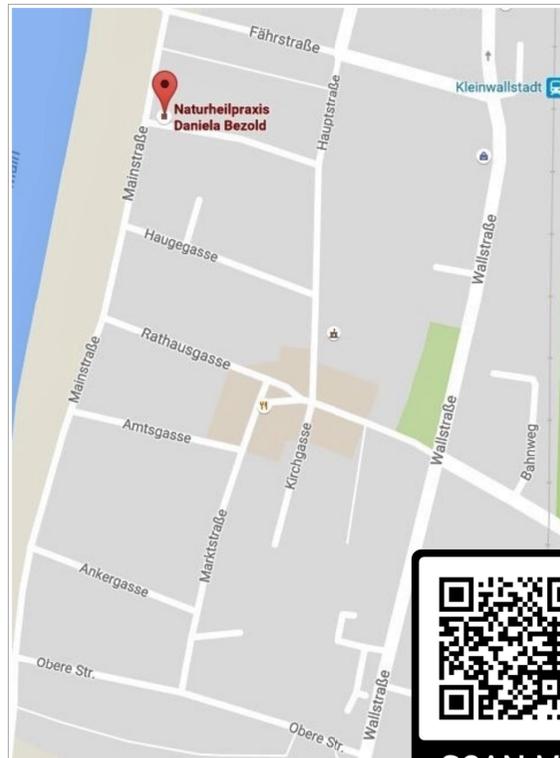
Tel: 06022 /256 03



Termine nach Vereinbarung

www.Naturheilpraxis-Bezold.de

info@naturheilpraxis-bezold.de



SCAN ME



Frieden bedeutet, dass es keine
Rolle spielt, wenn die Zeit vergeht.

Maria Schell

Naturheilpraxis Daniela Bezold Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie

Nahezu nebenwirkungsfrei kann jeder, vom Säugling bis ins hohe Alter, homöopathisch behandelt werden.

Bewährt hat sich die Homöopathie z.B. bei Migräne, Schlafstörungen, Schulproblemen, Hautproblemen, Rückenschmerzen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und der Atemwege - auch begleitend zur schulmedizinischen Therapie.

In meiner Praxis biete ich sowohl die Konstitutionsbehandlung, in die auch miasmatische (erbliche) Gesichtspunkte einfließen, die Behandlung von akuten Erkrankungen, als auch die homöopathische Eigenblutbehandlung an.

Näheres erfahren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Heilhypnose

Die therapeutische Hypnose kann durch Suggestionen (= Kontakt zum Unterbewusstsein) helfen, Ziele zu erreichen:

- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Abhängigkeiten los lassen
- Ängste überwinden
- mehr Selbstvertrauen aufbauen

Näheres zur Heilhypnose erfahren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Beratung

- bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- bei vegetarischer und veganer Ernährung
- zur geeigneten Mikronährstofftherapie
- von HSP („Highly Sensitive Person“)

Diagnosestellung

- durch eine ausführliche Anamnese - Sie sollten ca. 1,5 bis 2 Stunden Zeit einplanen
- bei Bedarf weiterführende Labordiagnostik
- elektrische Handakupunktur zur Diagnose und Therapie

Dorntherapie

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen und Gelenksbeschwerden. Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke können aber nicht nur Schmerzen des Bewegungsapparates, sondern auch Beschwerden innerer Organe und sogar der Psyche nach sich ziehen.

Die Dorn-Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung, sie ist frei von Nebenwirkungen und dennoch sehr wirksam. Sie richtet sich in erster Linie auf die Korrektur von verschobenen Wirbeln und subluxierten (= „herausgerutschten“) Gelenken. Mit speziellen Handgriffen werden diese wieder in die richtige Position zurückgebracht. Außerdem werden dem Patienten geeignete Selbsthilfe-Übungen gezeigt.

Die Dorn-Therapie eignet sich für viele Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden und damit verbundene Schmerzen, Beinlängendifferenz und Beckenschiefstand, subluxierte Gelenke und zur Vorbeugung von späteren Rückenproblemen.

*Krumm und schmerzgeplagt kommen sie rein und aufrecht, schmerzlos und glücklich gehen sie wieder raus.
- Leitsatz der Dorntherapie -*

Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Sie wird mit Johanniskrautöl auf Olivenölbasis durchgeführt und lässt sich sehr gut mit der Dorntherapie kombinieren.

Die Breuss-Massage kann in folgenden Fällen hilfreich sein:

- nach einer etwas schmerzhafteren Dorntherapie zum Entspannen
- vor einer Dornbehandlung um Muskelverspannungen zu lockern
- als Alternative zur Dornbehandlung bei sehr starken Rückenschmerzen, z.B. akuter Ischialgie
- bei Patienten mit Bandscheibenproblemen lindert die Breuss-Massage die Beschwerden.

Darmgesundheit

*Allergien · Heuschnupfen
Depressive Verstimmungen · Migräne
Infektanfälligkeit · (Bauch-) Schmerzen
Nahrungsmittelintoleranzen ...?*

All diese Beschwerden sind oftmals Zeichen für einen gestressten oder gereizten Darm.

80 % unserer Abwehrzellen sitzen im Darm.
95 % des Stimmungshormons Serotonin wird hier gebildet.

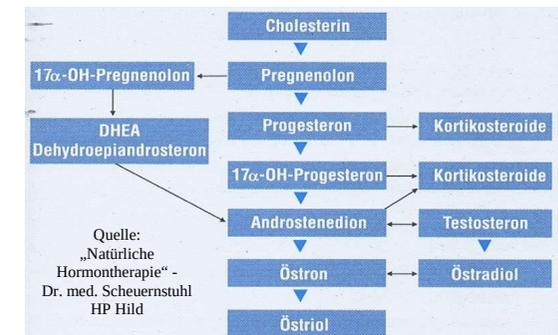
Mit Hilfe einer ausführlichen Anamnese und Laboranalyse des Stuhls werden Defizite festgestellt und können über gezielt für Sie ausgesuchte Nährstoffe und die Ernährung ausgeglichen werden.

Hormon-Gleichgewicht

*Schilddrüsenprobleme · Diabetes
Depressive Verstimmungen · Burnout
Schlaflosigkeit · Erschöpfung
Kopfschmerzen · Gelenksbeschwerden
Wechseljahrsbeschwerden · Zyklusstörungen
Unerfüllter Kinderwunsch · Blasenprobleme...?*

Nicht alle diese Symptombilder haben ursächlich einen hormonellen Auslöser – aber ALLE stehen in einem hormonellen Zusammenhang!

Mithilfe eines (Speichel-) Tests können hormonelle Dysbalancen festgestellt werden.



Alles steht mit allem in Verbindung – nichts funktioniert ohne das Andere.

Ayurveda

Übersetzt bedeutet Ayurveda
„Wissenschaft vom langen Leben“.

Bei der Abhyanga-Massage handelt es sich um
eine sanfte Ganzkörper – Ölmassage
mit warmen Ölen.

Sie führt zu einer intensiven Erfahrung von
Entspannung und Wohlbefinden.

Massiert wird in einem warmen, duftenden Raum
mit leiser Musik. So kehrt Ruhe in Ihren Körper
ein, Sie können den Alltag loslassen.

Die Wärme führt gleichzeitig zu vermehrtem
Schwitzen, was den Entgiftungs- und
Entschlackungsprozess des Körpers fördert.

Regelmäßige Ölmassagen haben laut der Lehre
des Ayurveda eine ganze Reihe von Effekten:

- sie machen die Haut glatt und geschmeidig
- sie wirken entspannend und verbessern
den Schlaf
- sie beheben Erschöpfung und Stress
- sie stärken das Gewebe
- sie steigern den Lymphfluss und helfen,
Abfallstoffe auszuschleiden
- sie regenerieren und verlängern die Lebensdauer



Ayurvedische Massagen: Euro

Ganzkörper-Ölmassage (♀) mit warmen Ölen.
Führt zu wohltuender Entspannung.
Die Ausscheidung von Giftstoffen und
Schlacken aus dem Körper wird gefördert.

(Gesamtdauer ca. 100 Minuten) **85,-**

(Gesamtdauer ca. 60 Minuten) **60,-**

**Rücken-Massage inklusive Nacken
und Arme** (♀ & ♂) – Verspannungen in
Nackengebiet und Rücken werden
sanft gelockert.

Wirkt entschlackend und lösend.

(Gesamtdauer ca. 60 Minuten) **60,-**

**Kopf-Gesicht-Nacken-Massage
inklusive Rückenmassage** (♀ & ♂) –
Marmapunkte an Kopf und Gesicht werden
aktiviert, Blockaden gelöst.

Wirkt entspannend und regenerierend.

(Gesamtdauer ca. 60 Minuten) **60,-**

Garshan-Massage (♀) – Trockene Reibe-
Massage mit Rohseide-Handschuhen.
Regt mild Stoffwechsel und Kreislauf an
und unterstützt die Gewichtsabnahme.

(Gesamtdauer ca. 30 Minuten) **30,-**

Die Gharshan wird nur in Kombination
mit der Ganzkörper-Ölmassage empfohlen.

Sonstige Massagen:

Breuss-Massage (♀ & ♂) - Sanfte,
energetisch-manuelle Rückenmassage,
die Blockaden im Wirbelsäulenbereich löst
und Schmerzen lindert.

(Gesamtdauer ca. 50 Minuten) **50,-**

Infrarot-Sauna

**Genießen Sie Ihre Massage in
Verbindung mit einem Sauna-Gang.**

**Die Infrarot-Sauna bietet
verschiedene Vorteile:**

- Wohltuende und gut verträgliche Tiefenwärme
bis in tiefere Hautschichten (ca. 5 mm)
durch Vollspektrum-Strahler.
- Innerhalb kürzester Zeit angenehme Erwärmung
des Körpers schon bei 40 – 60 °C.
- Man fühlt sich noch lange nach dem Sauna-
Besuch entspannt und innerlich erwärmt.
- Kurze Anwendungszeiten.
15-30 Minuten sind für einen nachhaltigen
Effekt ausreichend.
- Das körpereigene Abwehrsystem wird gestärkt,
das Herz-Kreislauf-System durch die konstante
Luftfeuchtigkeit geschont.
- Die heilsame Wirkung der Wärmeanwendung
kann in Kombination mit Farbtherapie,
ausgewählten ätherischen Ölen und leiser
Entspannungsmusik verstärkt werden.

Kosten:

15 Minuten / 20,00 €

30 Minuten / 30,00 €



Kostenerstattung:

Festpreise gelten nur für Massagen.
Über die Massagen hinausgehende
Behandlungen werden gesondert abgerechnet.

Die Kosten für verschiedene Behandlungen
können bei Patientinnen und Patienten, die privat
versichert, zusatzversichert oder beihilfeberechtigt sind
über die GebüH (Gebührenordnung für Heilpraktiker)
in Rechnung gestellt werden. Je nach Ihrem Tarif
wird meine Leistung in der Regel ganz oder
teilweise erstattet.

Gesetzliche Krankenkassen erstatten leider
keine Heilpraktikerleistungen.

Die Behandlungskosten sind unabhängig von der
Erstattung durch Ihre Krankenversicherung zu zahlen.

Weitere Infos unter:

www.naturheilpraxis-bezold.de



Sollten Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können,
sagen Sie ihn bitte frühstmöglich, spätestens aber 24 Stunden
vorher ab. Für nicht eingehaltene oder zu spät abgesagte
Termine bin ich gemäß § 615 BGB berechtigt, Ihnen den
Behandlungspreis in Form eines Ausfallhonorares in
Rechnung zu stellen. Bitte beachten Sie, dass Ihre private
Krankenversicherung diese Kosten nicht rückerstattet.