

## Reiki

(ausgebildet im 1. und 2. Grad und im  
Meistergrad des Dr. Mikao Usui Systems)

Reiki ist geeignet

- zur Behandlung von Schlafstörungen
- bei innerer Unruhe
- bei Prüfungsangst
- für mehr Selbstvertrauen
- um innere Blockaden sanft zu lösen
- um Einheit und Harmonie zu erfahren

## Reiki ...

- kräftigt Körper, Geist und Seele
- bewirkt wohltuende Entspannung
- stärkt die Abwehrkräfte
- bringt Sicherheit und Selbstvertrauen



## Naturheilpraxis Daniela Bezold

Heilpraktikerin

Mainstraße 5

63839 Kleinwallstadt

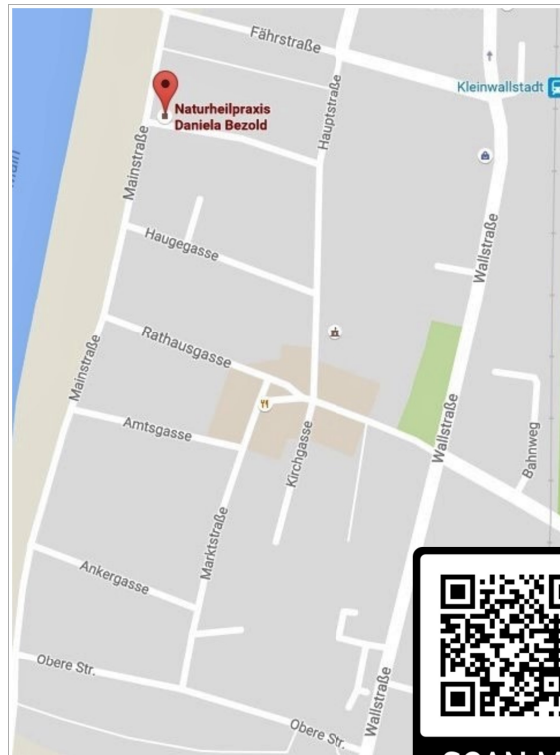
Tel: 06022 /256 03



## Termine nach Vereinbarung

[www.Naturheilpraxis-Bezold.de](http://www.Naturheilpraxis-Bezold.de)

[info@naturheilpraxis-bezold.de](mailto:info@naturheilpraxis-bezold.de)



SCAN ME



Frieden bedeutet, dass es keine  
Rolle spielt, wenn die Zeit vergeht.

*Maria Schell*

# Naturheilpraxis Daniela Bezold Heilpraktikerin

## Klassische Homöopathie

Nahezu nebenwirkungsfrei kann jeder, vom Säugling bis ins hohe Alter, homöopathisch behandelt werden.

Bewährt hat sich die Homöopathie z.B. bei Migräne, Schlafstörungen, Schulproblemen, Hautproblemen, Rückenschmerzen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes und der Atemwege - auch begleitend zur schulmedizinischen Therapie.

In meiner Praxis biete ich sowohl die Konstitutionsbehandlung, in die auch miasmatische (erbliche) Gesichtspunkte einfließen, die Behandlung von akuten Erkrankungen, als auch die homöopathische Eigenblutbehandlung an.

**Näheres erfahren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.**

## Heilhypnose

Die therapeutische Hypnose kann durch Suggestionen (= Kontakt zum Unterbewusstsein) helfen, Ziele zu erreichen:

- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Abhängigkeiten los lassen
- Ängste überwinden
- mehr Selbstvertrauen aufbauen

**Näheres zur Heilhypnose erfahren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.**

## Beratung

- bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- bei vegetarischer und veganer Ernährung
- zur geeigneten Mikronährstofftherapie
- von HSP („Highly Sensitive Person“)

## Diagnosestellung

- durch eine ausführliche Anamnese - Sie sollten ca. 1,5 bis 2 Stunden Zeit einplanen
- bei Bedarf weiterführende Labordiagnostik
- elektrische Handakupunktur zur Diagnose und Therapie

## Dorntherapie

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen und Gelenksbeschwerden. Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke können aber nicht nur Schmerzen des Bewegungsapparates, sondern auch Beschwerden innerer Organe und sogar der Psyche nach sich ziehen.

Die Dorn-Methode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung, sie ist frei von Nebenwirkungen und dennoch sehr wirksam. Sie richtet sich in erster Linie auf die Korrektur von verschobenen Wirbeln und subluxierten (= „herausgerutschten“) Gelenken. Mit speziellen Handgriffen werden diese wieder in die richtige Position zurückgebracht. Außerdem werden dem Patienten geeignete Selbsthilfe-Übungen gezeigt.

Die Dorn-Therapie eignet sich für viele Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden und damit verbundene Schmerzen, Beinlängendifferenz und Beckenschiefstand, subluxierte Gelenke und zur Vorbeugung von späteren Rückenproblemen.

*Krumm und schmerzgeplagt kommen sie rein und aufrecht, schmerzlos und glücklich gehen sie wieder raus.  
- Leitsatz der Dorntherapie -*

## Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Sie wird mit Johanniskrautöl auf Olivenölbasis durchgeführt und lässt sich sehr gut mit der Dorntherapie kombinieren.

Die Breuss-Massage kann in folgenden Fällen hilfreich sein:

- nach einer etwas schmerzhafteren Dorntherapie zum Entspannen
- vor einer Dornbehandlung um Muskelverspannungen zu lockern
- als Alternative zur Dornbehandlung bei sehr starken Rückenschmerzen, z.B. akuter Ischialgie
- bei Patienten mit Bandscheibenproblemen lindert die Breuss-Massage die Beschwerden.

## Darmgesundheit

*Allergien · Heuschnupfen  
Depressive Verstimmungen · Migräne  
Infektanfälligkeit · (Bauch-) Schmerzen  
Nahrungsmittelintoleranzen ...?*

All diese Beschwerden sind oftmals Zeichen für einen gestressten oder gereizten Darm.

80 % unserer Abwehrzellen sitzen im Darm.  
95 % des Stimmungshormons Serotonin wird hier gebildet.

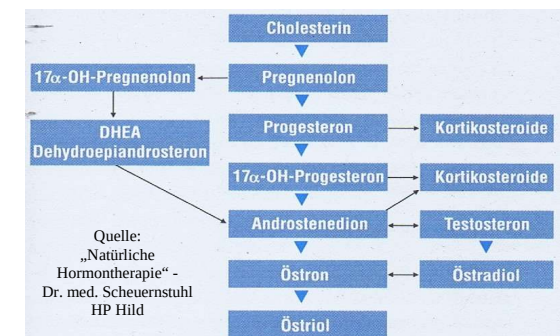
Mit Hilfe einer ausführlichen Anamnese und Laboranalyse des Stuhls werden Defizite festgestellt und können über gezielt für Sie ausgesuchte Nährstoffe und die Ernährung ausgeglichen werden.

## Hormon-Gleichgewicht

*Schilddrüsenprobleme · Diabetes  
Depressive Verstimmungen · Burnout  
Schlaflosigkeit · Erschöpfung  
Kopfschmerzen · Gelenksbeschwerden  
Wechseljahrsbeschwerden · Zyklusstörungen  
Unerfüllter Kinderwunsch · Blasenprobleme...?*

Nicht alle diese Symptombilder haben ursächlich einen hormonellen Auslöser – aber ALLE stehen in einem hormonellen Zusammenhang!

Mithilfe eines (Speichel-) Tests können hormonelle Dysbalancen festgestellt werden.



Alles steht mit allem in Verbindung – nichts funktioniert ohne das Andere.

## Ayurveda

Übersetzt bedeutet Ayurveda  
„Wissenschaft vom langen Leben“.

Bei der Abhyanga-Massage handelt es sich um  
eine sanfte Ganzkörper – Ölmassage  
mit warmen Ölen.

Sie führt zu einer intensiven Erfahrung von  
Entspannung und Wohlbefinden.

Massiert wird in einem warmen, duftenden Raum  
mit leiser Musik. So kehrt Ruhe in Ihren Körper  
ein, Sie können den Alltag loslassen.

Die Wärme führt gleichzeitig zu vermehrtem  
Schwitzen, was den Entgiftungs- und  
Entschlackungsprozess des Körpers fördert.

Regelmäßige Ölmassagen haben laut der Lehre  
des Ayurveda eine ganze Reihe von Effekten:

- sie machen die Haut glatt und geschmeidig
- sie wirken entspannend und verbessern  
den Schlaf
- sie beheben Erschöpfung und Stress
- sie stärken das Gewebe
- sie steigern den Lymphfluss und helfen,  
Abfallstoffe auszuschleiden
- sie regenerieren und verlängern die Lebensdauer



## Ayurvedische Massagen: Euro

**Ganzkörper-Ölmassage** (♀) mit warmen Ölen.  
Führt zu wohltuender Entspannung.  
Die Ausscheidung von Giftstoffen und  
Schlacken aus dem Körper wird gefördert.

(Gesamtdauer ca. 100 Minuten) **85,-**

(Gesamtdauer ca. 60 Minuten) **60,-**

---

**Rücken-Massage inklusive Nacken  
und Arme** (♀ & ♂) – Verspannungen in  
Nackensbereich und Rücken werden  
sanft gelockert.

Wirkt entschlackend und lösend.

(Gesamtdauer ca. 60 Minuten) **60,-**

---

**Kopf-Gesicht-Nacken-Massage  
inklusive Rückenmassage** (♀ & ♂) –  
Marmapunkte an Kopf und Gesicht werden  
aktiviert, Blockaden gelöst.

Wirkt entspannend und regenerierend.

(Gesamtdauer ca. 60 Minuten) **60,-**

---

**Garshan-Massage** (♀) – Trockene Reibe-  
Massage mit Rohseide-Handschuhen.  
Regt mild Stoffwechsel und Kreislauf an  
und unterstützt die Gewichtsabnahme.

(Gesamtdauer ca. 30 Minuten) **30,-**

Die Gharshan wird nur in Kombination  
mit der Ganzkörper-Ölmassage empfohlen.

### Sonstige Massagen:

**Breuss-Massage** (♀ & ♂) - Sanfte,  
energetisch-manuelle Rückenmassage,  
die Blockaden im Wirbelsäulenbereich löst  
und Schmerzen lindert.

(Gesamtdauer ca. 50 Minuten) **50,-**

## Infrarot-Sauna

**Genießen Sie Ihre Massage in  
Verbindung mit einem Sauna-Gang.**

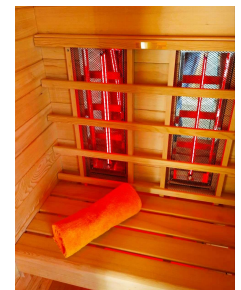
**Die Infrarot-Sauna bietet  
verschiedene Vorteile:**

- Wohltuende und gut verträgliche Tiefenwärme  
bis in tiefere Hautschichten (ca. 5 mm)  
durch Vollspektrum-Strahler.
- Innerhalb kürzester Zeit angenehme Erwärmung  
des Körpers schon bei 40 – 60 °C.
- Man fühlt sich noch lange nach dem Sauna-  
Besuch entspannt und innerlich erwärmt.
- Kurze Anwendungszeiten.  
15-30 Minuten sind für einen nachhaltigen  
Effekt ausreichend.
- Das körpereigene Abwehrsystem wird gestärkt,  
das Herz-Kreislauf-System durch die konstante  
Luftfeuchtigkeit geschont.
- Die heilsame Wirkung der Wärmeanwendung  
kann in Kombination mit Farbtherapie,  
ausgewählten ätherischen Ölen und leiser  
Entspannungsmusik verstärkt werden.

### Kosten:

**15 Minuten / 20,00 €**

**30 Minuten / 30,00 €**



## **Kostenerstattung:**

Festpreise gelten nur für Massagen.  
Über die Massagen hinausgehende  
Behandlungen werden gesondert abgerechnet.

Die Kosten für verschiedene Behandlungen  
können bei Patientinnen und Patienten, die privat  
versichert, zusatzversichert oder beihilfeberechtigt sind  
über die GebüH (Gebührenordnung für Heilpraktiker)  
in Rechnung gestellt werden. Je nach Ihrem Tarif  
wird meine Leistung in der Regel ganz oder  
teilweise erstattet.

Gesetzliche Krankenkassen erstatten leider  
keine Heilpraktikerleistungen.

Die Behandlungskosten sind unabhängig von der  
Erstattung durch Ihre Krankenversicherung zu zahlen.

**Weitere Infos unter:**

**[www.naturheilpraxis-bezold.de](http://www.naturheilpraxis-bezold.de)**



Sollten Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können,  
sagen Sie ihn bitte frühstmöglich, spätestens aber 24 Stunden  
vorher ab. Für nicht eingehaltene oder zu spät abgesagte  
Termine bin ich gemäß § 615 BGB berechtigt, Ihnen den  
Behandlungspreis in Form eines Ausfallhonorares in  
Rechnung zu stellen. Bitte beachten Sie, dass Ihre private  
Krankenversicherung diese Kosten nicht rückerstattet.